



Zufrieden oder wirklich glücklich? Begeistert dich dein Leben?

Teste: Bist du zufrieden oder glücklich?

Setze die Kreuze dort, wo dich dein erster Impuls hinlenkt.

Fragen	Ja	Nein
Ich bin echt begeistert von meinem Job (keine schönere Tätigkeit).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin begeistert von meinem Körper (kein Bauch, Doppelkinn oder Pickel).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin begeistert von meiner Energie, Gesundheit und Lebenslust.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich freue mich ganz ehrlich über jeden Tag und meine Aufgaben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin begeistert von meiner Familie (tolle Kinder, Eltern etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin begeistert von meinem Essen (kein schlechtes Gewissen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin begeistert von meinen Freunden. Ich kann bei ihnen sein, wie ich bin und muss mich nicht verstellen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe wirkliche Hobbies, die meinen Horizont erweitern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich setze jetzt schon meine Träume um, und warte nicht darauf, dass ich irgendwann Geld und Zeit habe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auflösung:

Hast du mehr „Nein“ als „Ja“ angekreuzt? Das ist o.k.!

Wir sind alle auf dem Weg. Wichtig ist es unterwegs zu sein 😊

Folge doch einfach erhin den Beiträgen in unserem Blog und lass uns gemeinsame Erfahrungen anfangen mit einer Lebensweise, die uns jünger, noch gesünder und glücklicher macht. Du wirst viele einfache Tipps erhalten, um von dir und deinem Leben begeistert zu sein. Sei ein Teil unserer Gemeinschaft, sei ein aktiver Teil von Einfach anfangen.